



Message of the Chaplain

പ്രാർത്ഥനയുടേയും, പരസ്പരഹൃദയത്തോടും, ത്യാഗാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടേയും സന്ദേശവുമായി വീണ്ടുമൊരു നോമ്പുകാലം ആഗതമായിരിക്കുന്നു. ആഴമായ ദൈവാനുഭവത്തിനായുള്ള തപസ്വയുടേയും കാത്തിരിപ്പിന്റേയും സമയമാണിത്. സുവിശേഷോപദേശങ്ങളനുസരിച്ച് നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടേയും ജീവിതത്തെ വിലയിരുത്തുവാനും വിശുദ്ധീകരിക്കുവാനും പുനഃപ്രതിഷ്ഠിക്കുവാനും തിരുസ്സഭ നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു. ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ ആധാരശിലകളായ വിശ്വാസവും സ്നേഹവും പ്രതീക്ഷയും നമ്മിൽ തീവ്രമായി ഉണർത്തുവാനും, അവയെ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിലും ഇടവകതലത്തിലും അനുഭവവേദ്യമാക്കുവാനും ഈ നോമ്പുകാലം നമുക്ക് പ്രചോദനമേകട്ടെ. തിരുവചനവും, കൂദാശകളും, പ്രാർത്ഥനയും, ത്യാഗപ്രവൃത്തികളും കർത്താവിന്റെ കരുണാർദ്രമായ സ്നേഹത്തിന്റെ ശക്തിയും പെസഹാരഹസ്യങ്ങളുടെ ആഴവും ദൈവാരൂപിയുടെ കൃപാവര ചൈതന്യവും നമുക്ക് അനുഭവവേദ്യമാക്കിത്തരുന്നതിനുള്ള സാധ്യതകളാണ്. അവ സകല ബന്ധനങ്ങളിൽ നിന്നും, തിന്മയുടെ ശക്തികളിൽ നിന്നും നമുക്ക് മോചനം നൽകി സമാധാനവും സന്തോഷവും സുരക്ഷിതത്വവും പ്രദാനം ചെയ്യുമെന്ന് തിരുസ്സഭ നമ്മെ ഈയവസരത്തിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

ഈ നോമ്പുകാലം ഫലദായകമാക്കുവാൻ താഴെപ്പറയുന്ന പത്ത് കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക:

- 1). പെസഹാരഹസ്യങ്ങളുടെ കലവറയായ പരിശുദ്ധകുർബ്ബാനയാകട്ടെ നമ്മുടെ ശക്തിശ്രോതസ്സ്. നമ്മുടെ ആത്മീയസംസ്കാരത്തിന്റെ ആരാധനാവിഷ്കാരമായ ഞായറാഴ്ചകളിലെ വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ മലയാളി കത്തോലിക്കാ സമൂഹത്തോടുകൂടി പങ്കുചേരുക. ഇക്കാര്യം നമ്മുടെ മുൻഗണനാർഹമായ ദൗത്യവും, ഉത്തരവാദിത്വവുമായി സ്വീകരിച്ച് നടപ്പാക്കുക.
- 2). ഈ നോമ്പുകാലം തീരുന്നതിനുമുമ്പ് ഒരിക്കലൈങ്കിലും പാപമോചനത്തിന്റെ കുമ്പസാരമെന്ന കൂദാശ സ്വീകരിക്കുക.
- 3). ദിവസവും അല്പസമയമെങ്കിലും കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാം ഒന്നുചേർന്ന് കുടുംബ പ്രാർത്ഥന നടത്തുക. തിരുവചനം വായിച്ച് ധ്യാനിക്കുക. കുട്ടികൾക്ക് അവയുടെ സന്ദേശം പറഞ്ഞു കൊടുക്കുക.
- 4). ഈ നോമ്പുകാലത്ത് സാധിക്കുന്നിടത്തോളം ആഘോഷങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.
- 5). മദ്യപാനം, പുകവലി മുതലായ തഴക്കങ്ങളിൽ ത്യാഗമനോഭാവത്തോടെ അല്പമെങ്കിലും നിയന്ത്രിക്കാനോ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കാനോ ശ്രമിക്കുക.
- 6). കുടുംബ ബന്ധങ്ങളിലും സാഹോദര്യക്കൂട്ടായ്മയിലും മങ്ങലേറ്റിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവയെ നവീകരിച്ച് ശക്തിപ്പെടുത്തുക.
- 7). ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളേയും, കുടുംബാംഗങ്ങളേയും, പൂർവ്വികരേയും നന്ദിയോടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഓർക്കുക.
- 8). നമ്മുടെ ആത്മീയപിതാക്കന്മാരായ കർത്താവിന്റെ അഭിഷിക്തരുടെ പുരോഹിത പ്രാർത്ഥനകളോട് നമ്മുടെ ജീവിതത്തേയും കുടുംബത്തേയും ചേർത്തുവെച്ച് പിതാവായ ദൈവത്തിന് അനുദിനം സമർപ്പിക്കുക.
- 9). നമ്മുടെ കുടുംബത്തിലും നമ്മുടെ ഇടവകയിലും നമ്മുടെ ആത്മീയത ഫലദായകമാകുന്നുണ്ടോയെന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി വിലയിരുത്തുക. ഈ വേദികളിൽ നമ്മുടെ ആത്മീയപൈതൃക സംസ്കാരത്തിന്റെ നാരായവേരും അറ്റുപോകാതിരിക്കുവാൻ അതീവജാഗ്രതയോടെ പുലർത്തുക.
- 10). നമ്മുടെ ആത്മീയ ചൈതന്യത്തെ ത്യാഗാനുഷ്ഠാനങ്ങൾകൊണ്ട് അനശ്വരമാക്കുക. അപ്പോഴാണ് ജീവിതത്തിലെ സകല പ്രതിസന്ധികളേയും മറികടന്ന് ശാശ്വതമായ ആന്തരീകസമാധാനവും, സന്തോഷവും, സംതൃപ്തിയും നമുക്ക് ലഭ്യമാകുവെന്ന ഭാരതീയ ആത്മീയദർശനം ഉൾക്കൊള്ളുക: “ത്യാഗേനൈ കേ അമൃതമാനസു” ത്യാഗത്തിലൂടെ മാത്രമേ അമരത്വം നേടാനാകൂ. ഈ അമരത്വത്തിന്റെ നാഥനായ യേശു നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

Chaplain: P. Thomas Thandappilly CST

Message of the Assistant Chaplain

The travel towards Israel, the land where Jesus born, grew and worked, was really difficult for most (many) of us, especially in airport. A thorough checking of baggage was indeed a first hand experience for most of us. A going to Jesus' land so difficult! What would be then entering into original land-Kingdom of God? Here we are reminded of the passage in Mark. How hard it is to enter the kingdom of God (Mk 10:24)? Again he added saying it easier for a camel to pass through the eye of a needle than for one who is rich to enter the kingdom of God. Was not similar, a journey to Israel!!!

